

pilatesfabrik Uster

BALLANCE KURSE

ENTSCHLEUNIGUNG

23.10. - 12.12.2023



MONTAG, 18:15 - 19 UHR

VOR ORT ODER ONLINE

DIENSTAG, 10 - 10:45 UHR

VOR ORT

ANMELDUNG:

ÜBER MINDBODY

KOSTEN:

CHF 240.- P.P. (8 LEKTIONEN)

MIT WENIGEN ÜBUNGEN DEIN MENTALES & KÖRPERLICHES STRESS-LEVEL SENKEN, MEHR BEWEGLICHKEIT ERLANGEN, WENIGER SCHMERZEN HABEN & EINE VERBESSERTE ATMUNG. WAS GIBT ES SCHÖNERES, ALS DAS JAHR RICHTIG ENTSCHEUNIGT ZU BEENDEN?

PS: FÜR DAS TRAINING ZUHAUSE KÖNNEN BÄLLE IM STUDIO GEKAUFT WERDEN.

