



pilatesfabrik

Ab Montag, 20. Dezember 2021, gilt im Pilatesunterricht die 2G-Regel mit Maske oder die 2G+-Regel ohne Maske.

Da wir immer noch sehr viel Platz und Abstand zwischen den Geräten und Matten haben, haben wir keine zusätzlichen Einschränkungen und freuen uns sehr auf euch. Bitte tragt auch bei der 2G+-Regel die Maske beim Betreten und Verlassen des Raumes und in der Garderobe. Weiter empfehlen wir euch die Hygiene- und Verhaltensregeln und folgende Hinweise weiterhin zu beachten:

- Bitte reinigt euch beim Eingang die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel
- Maske darf nur ausgezogen werden, wenn alle Teilnehmer der 2G+ Regel entsprechen, ansonsten gilt 2G mit Maske
- Wir geben weiterhin vereinzelt Hands-on, falls das nicht gewünscht ist, bitte mitteilen
- Weiterhin auf die Abstandsregel achten
- Falls ihr Krankheitssymptome haben, bleibt bitte zu Hause
- Bitte tragt beim Eintreten in die pilatesfabrik, in der Garderobe und bis zum Geräte oder der Towermatte eine Maske

Vielen Dank für euer Mithelfen...nur gemeinsam sind wir stark und mit euch sowieso.

Herzlichst das Team der pilatesfabrik