



**Man kann den Kopf in den Sand stecken und versuchen so abzuschalten. Doch man könnte ihn auch in Richtung Meer erheben und erahnen, wie weit die Möglichkeiten und die Hoffnung reichen.**

Was für ein unglaublicher Tag...so viel Schnee, die Kids sind ausser sich vor Freude und wir müssen lernen heute alles etwas langsamer anzugehen und die Pläne für den heutigen Tag etwas anzupassen. Einatmen, ausatmen, rausschauen und sich wieder wie ein Kind fühlen und an jeder Schneeflocke freuen. Natürlich dürft ihr dabei auch den Bauch schön mit anspannen...und schon habt ihr wenigstens ein bisschen trainiert.

Wie ihr bestimmt mitbekommen habt, sind die Massnahmen bis Ende Februar verlängert worden, dh. wir werden das Studio auch im Februar noch nicht öffnen können. Natürlich stecken wir den Kopf nicht in den Sand - oder momentan in den Schnee, sondern bieten euch einfach weiterhin die bekannten Online Stunden an. Das heisst, wenigstens da bleibt alles beim Alten...  
Die Geräteabos bleiben bis auf Weiters sistiert. Die Quartalsabos im Tower und der Matte starten wieder, wenn wir öffnen können.

4. Woche

Montag 25.1.2021 18.00 Uhr  
Mittwoch 27.1.2021 9.00 Uhr  
Donnerstag 28.1.2021 19.00 Uhr

5. Woche

Montag 1.2.2021 18.00 Uhr  
Mittwoch 3.2.2021 9.00 Uhr  
Donnerstag 4.2.2021 19.00 Uhr

6. Woche

Montag 8.2.2021 18.00 Uhr  
Mittwoch 10.2.2021 9.00 Uhr  
Donnerstag 11.2.2021 19.00 Uhr

7. Woche

Montag 15.2.2021 18.00 Uhr  
Mittwoch 17.2.2021 9.00 Uhr  
Donnerstag 18.2.2021 19.00 Uhr

8. Woche

Montag 22.2.2021 18.00 Uhr  
Mittwoch 24.2.2021 9.00 Uhr  
Donnerstag 25.2.2021 19.00 Uhr

Personaltrainings auf Anfrage.

Wie immer werden die Lektion über Zoom unterrichtet. Bitte anmelden, damit wir euch den Link schicken können.

Während wir das Studio geschlossen halten müssen, könnt ihr aber trotzdem eine Massage bei Carlotta oder eine Kore Session bei Iwan buchen. Sie haben geöffnet.  
Nun, wünschen wir euch einen wunderbaren Abend und dann auch ein tolles Wochenende, an dem ihr hoffentlich auch Zeit finden werdet den Schnee zu geniessen. Wir freuen uns über jeden von euch, den wir online sehen und melden uns, sobald wir mehr wissen.  
Herzlichst Iwan, Bigna und das Team der pilatesfabrik